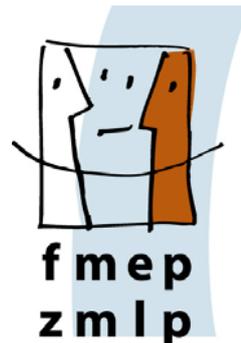


# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

30 mars - Journée « Travail et santé » organisée par la FMEP

## Le stress au travail, un poison qui n'épargne personne



**En Suisse, 4 salariés sur 10 sont touchés par une surcharge de tension psychique au travail. Un stress qui peut provoquer insomnie, ulcère, burn-out, anxiété, addiction... Le Valais n'y échappe pas. La FMEP lance une campagne de sensibilisation le 30 mars dans le cadre de Sion-Expo.**

L'étude du Secrétariat à l'Economie (SECO) publiée en août 2009 laisse perplexe. 41% des personnes actives en Suisse souffrent de « tension psychique et nerveuse forte ou assez forte au travail. » Les conséquences humaines sont lourdes. Un stress chronique peut causer la dépression, des comportements agressifs, une anxiété généralisée, un abus d'alcool et de médicaments, des tendances suicidaires et même des risques d'accidents cardio-vasculaires. La facture est aussi économique. Une étude publiée en 2001



en Suisse estime les coûts du stress au travail à 4.6 milliards de francs. Environ 1.2% du PIB. Et quand on regarde du côté de nos voisins de l'Union européenne, le tableau est aussi sombre. Le stress du salarié coûte 20 milliards par an. Il est à l'origine de plus de la moitié des journées de travail perdues (absentéisme).

### Le Valais touché

Le Valais serait-il protégé par ses montagnes et sa qualité de vie? Pas du tout. Toutes les études le montrent: le phénomène n'épargne aucune région et aucun secteur d'activité.

Comment agir, comment prévenir? La FMEP, fédération faîtière de la fonction publique riche de 8'000 membres, se sent très concernée par ce problème de société. Elle l'évoquera mercredi 30 mars 2011 dans le cadre de Sion-Expo (salle d'animation). Ouverture à 17 heures par la présidente de la FMEP Marylène Volpi Fournier, le Conseiller d'Etat Maurice Tornay et le directeur des Institutions psychiatriques du Valais romand (IPVR) Eric Bonvin. Point de la situation dans le canton, éclairages dans les secteurs privés ou public, moyens de prévention et d'organisation pour endiguer ce fléau, table ronde, la rencontre se veut tout public, informative et concrète.

Le stress au travail est déjà un problème majeur de santé publique. Il devient de plus en plus l'objet d'un enjeu politique et social. Un sondage effectué auprès du personnel de l'Etat du Valais en 2008 l'illustre : 99% des personnes interrogées estiment important le thème de la santé et de la sécurité au travail.

**Informations complémentaires: La Présidente de la FMEP Marylène Volpi Fournier et son Secrétaire général Michel Perruchoud se tiennent à votre disposition aux n° 078 / 607'11'06 respectivement 079 / 701'73'63.**