



Dynamisez votre Team et lutez efficacement contre le stress !

3 centres

SION	GRANGES-PACCOT	CHAUX-DE-FONDS
------	----------------	----------------

Qu'est-ce que le concept "Corporate Fit-Budget" ?

Concept de forme et santé de type fitness développé spécialement pour les entreprises afin de lutter contre les 'ravages' du stress sur la santé physique et psychique des collaborateurs dont les conséquences directes sont une 'explosion' des coûts économiques pour l'entreprise.

La pratique régulière d'une activité physique de type fitness permet rapidement et durablement de diminuer ces coûts en diminuant le niveau de stress de chaque employé par :

- Une augmentation du bien-être psychique et physique
- Une meilleure résistance au stress et de meilleures relations avec autrui
- Une diminution significative des conséquences liées à un excès de stress (problèmes de dos, agressivité, consom

Fitness "Fit-Budget"

Fit-Budget est un concept fitness de type 'libre-service' ouvert 24/7 destiné à promouvoir la santé physique et psychique de la population par une activité physique de type fitness sans contrainte horaires et sans contrat d'adhésion. Il s'adresse à tout un chacun et ne se veut pas élitiste, bien au contraire.

Prestations : *Cours de gym et de bike sur écran géant, circuit cardio-training, exercices de musculation générale et spécifique (dos), espace functional Training.*

Offre "Corporate Fit-Budget"

PACK DECOUVERTE FIT-BUDGET

Afin de tester nos installations sans engagement, chaque employé bénéficie d'un bon-cadeau d'une valeur de 200.- pour 2 personnes incluant :

- 2 accès personnels et illimités de 15 jours à toutes nos installations
- 1 séance privée ou en duo avec un coach diplômé en fitness sur rendez-vous

Prestations "All inclusive"

Les abonnements "Corporate Fit-Budget" donnent l'accès personnel et annuel illimité 24/7 dans les 3 centres et aux zones d'entraînement suivantes :

- Zone Circuits Training Milon
- Zone Cardio (vélos, pistes à courir, elliptique, etc.)
- Zone Musculation
- Zone Functional Training (petit matériel, jeux)

- Cours collectifs Functional Training avec coach selon planning hebdomadaire
- Zone VFS - Cours de gym et de bike sur écran géant à toute heure

"Corporate Fit-Budget + Family Plus"

(sous réserve de modifications de prix)

Offre réservée uniquement aux employés ainsi qu'aux membres de la famille conjoint(e) et enfant(s) vivants à la même adresse sur présentation du [bon 'Découverte Corporate'](#) remis personnellement ou envoyé par mail ainsi que d'une pièce d'identité.

- Abonnement mensuel : 75.- au lieu de 89.-
- Abonnement annuel : 550.- au lieu de 780.-

N.B : Prise en charge de 200.- à 300.-/an de votre abonnement par certaines caisses-maladie.
Renseignements auprès de votre caisse.

Pour plus de renseignements : www.fitbudget.ch
